

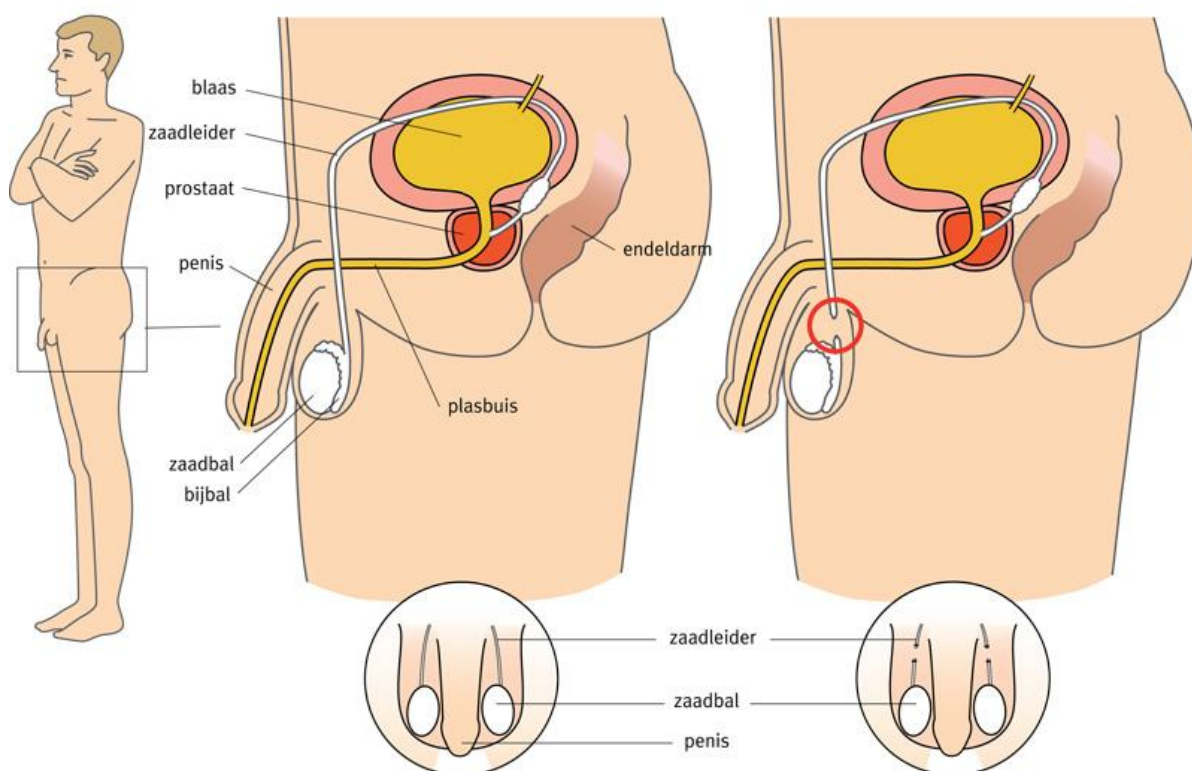
## Patiënt folder 'Sterilisatie van de man'

### In het kort

- Sterilisatie is een kleine operatie waarbij links en rechts een stukje zaadleider wordt weggehaald en de zaadleiders worden afgesloten.
- Er komt dan alleen nog maar vocht zonder zaadcellen uit de penis.
- Voor de rest blijft alles hetzelfde, ook het klaarkomen.
- Sterilisatie is de meest betrouwbare methode om zwangerschap te voorkomen.
- Bij *hoge uitzondering* kunnen mannen die gesteriliseerd zijn na verloop van tijd toch opeens weer vruchtbaar worden.

### Wat is een sterilisatie?

Voor sterilisatie van de man is een kleine operatie nodig. Hierbij worden de zaadleiders doorgesneden, ingekort en afgebonden. De zaadcellen kunnen dan niet meer naar buiten. Bij het klaarkomen komt alleen het vocht vrij, zonder zaadcellen.



### Voor de sterilisatie

- Als u vroeger (als kind) al eens geopereerd bent in uw balzak, vertel dat dan. Na een vroegere operatie is sterilisatie vaak wat ingewikkelder. Het moet dan eventueel onder narcose in het ziekenhuis gebeuren.
- Als u bloed verdunnende medicijnen gebruikt, zoals acetylsalicylzuur, clopidogrel, apixaban, rivaroxaban, of acenocoumarol, dan moet u daar soms een aantal dagen voor de operatie mee stoppen. U bespreekt van tevoren óf en, zo ja, wanneer u kunt stoppen met de medicijnen.

## Voorbereiding

- Scheer één à twee dagen voor de operatie uw balzak en het gebied rond de balzak en penis. Dit gaat makkelijker als u het schaamhaar eerst kort knipt. Scheer voorzichtig zodat u geen wondjes maakt. Gebruik eventueel een tondeuse.
- We raden u aan om op de dag vóór en op de dag van de ingreep geen alcohol te drinken, omdat dit de kans op nabloedingen vergroot.
- U kunt voor en na de ingreep normaal eten en drinken.
- Doe een strakke onderbroek of zwembroek aan. Dit geeft na de operatie steun aan de balzak.
- Leg een koelelement, *cold pack* of ijsblokjes in het vriesvak. Eenmaal thuis na de ingreep kunt u deze op uw balzak leggen tegen pijn en zwelling.
- Neem anderhalf uur voor de ingreep een tabletje diazepam in (deze krijgt u via de arts). Dit helpt om te ontspannen tijdens de ingreep. Het gebruik hiervan is niet verplicht.
- U mag na de ingreep zelf niet rijden. Zorg ervoor dat iemand u na de ingreep naar huis brengt.

## De sterilisatie

Allereerst wordt uw balzak aan één kant afgetast totdat de zaadleider is gevonden. Met een prik wordt de huid en de zaadleider die er vlak onder ligt verdoofd. Er wordt een sneetje van een tot twee centimeter boven in de balzak gemaakt. Vervolgens wordt de zaadleider bloot gelegd en met twee klemmetjes vastgezet. Er wordt een stukje van ongeveer een centimeter tussenuit gesneden. Beide uiteinden van de zaadleider worden dichtgebonden. Het sneetje in de huid wordt gehecht met een oplosbare hechting. Hetzelfde gebeurt aan de andere kant. De hele operatie duurt ongeveer een halfuur. Uw partner kan niet bij de ingreep aanwezig zijn.

## Na de sterilisatie

Direct na de ingreep moet u een strakke onderbroek aantrekken. De strakke onderbroek drukt uw ballen tegen uw onderbuik. Daardoor staat er minder spanning op de zaadleiters. Koel bij thuiskomst de balzak met het koelelement. Houdt het koelelement niet tegen de blote huid. Wikkel er een theedoek omheen of leg het tegen het ondergoed aan. Koel 15 tot 20 minuten en leg het dan weer even weg. Dit kunt u een aantal keren herhalen. Dit maakt de kans op bloedingen of zwelling minder.

De verdoving is na ongeveer twee uur uitgewerkt. Als pijnstilling mag u paracetamol innemen, of eventueel ibuprofen. De eerste paar dagen kan de balzak nog gevoelig en wat gezwollen zijn. Dan is het prettig om een strakke onderbroek te blijven dragen. De huid van uw balzak rond de wondjes kan wat blauw gaan zien.

Doe het de eerste dagen rustig aan om bloeding en zwelling te voorkomen. Het is verstandig om één of twee dagen vrij te nemen. Daarna kunt u uw gewone werkzaamheden hervatten. Houd er rekening mee dat u de eerste week na de ingreep geen zwaar lichamelijk werk mag verrichten. Ook mag u nog niet fietsen of sporten. De eerste week na de ingreep kunt u beter niet vrijen of masturberen. Soms kunnen bloedvaatjes in het wondgebied hierdoor weer open gaan.

Douchen mag, al vanaf de eerste dag na de ingreep. De huid van uw balzak wordt gehecht met oplosbare hechtingen. Het kan soms meer dan een week duren voor de hechtingen 'oplossen'.

Het kan zijn dat u een bobbeltje van een paar millimeter blijft voelen op de plek waar de zaadleider is gehecht. Dit is normaal littekenweefsel.

## Kosten

Een sterilisatie kost ca. 450 euro; het actuele tarief vindt u op onze website. U betaalt direct na de ingreep contant of per pin; uiteraard krijgt u een factuur van ons mee. De ingreep wordt niet vergoed vanuit de basisverzekering. De kosten van het zaadonderzoek, circa 45 euro, betaalt u uit het eigen risico.

## Complicaties?

Soms kunnen er de eerste paar dagen klachten optreden:

- *Nabloeden*: de wondjes kunnen een beetje nabloeden. Dat kan geen kwaad. Doe eventueel wat verbandgaas in uw onderbroek en leg dat tegen de wondjes aan.
- *Bloeduitstorting*: er kan een bloeduitstorting ontstaan. Hierdoor wordt de huid van uw balzak blauw. Meestal gaat het om kleine blauwe plek, soms zijn ze wat groter. Dat kan geen kwaad.
- *Zwelling*: soms kan uw balzak flink opzwellen (2-3x zo groot worden) omdat er een nabloeding is ontstaan. Neem dan contact op met onze huisartsenpraktijk.
- *Napijn*: na de operatie kan u pijn hebben. Deze pijn is niet heftig maar wat zeurend. Sommige mannen geven het aan als 'een zwaar gevoel'. Heel zelden blijft dit gevoel na de operatie voor lange tijd aanhouden.
- *Ontsteking*: een operatiewondje kan gaan ontsteken. Als alleen de huid om het wondje rood is herstelt dit meestal vanzelf.
- *(Bij-)balontsteking*: Het gebeurt zelden dat de bal gaat ontsteken. De balzak kan dan rood, dik en pijnlijk worden en gaan gloeien. Er kan pus uit het wondje komen. Meestal krijgt u hierbij ook koorts. Als dat zo is belt u met onze praktijk.

## Hoe gaat het verder na sterilisatie?

*Houd er rekening mee dat u de eerste drie maanden nog vruchtbaar bent!*

Het duurt twee tot drie maanden voordat alle zaadcellen uit het zaadvocht zijn verdwenen. Na drie maanden moet u wat zaadvocht inleveren bij het Result laboratorium. In het laboratorium wordt het zaad onder een microscoop onderzocht om er zeker van te zijn dat er geen levende zaadcellen meer in zitten. U kunt pas onbeschermd vrijen als de uitslag van het zaadonderzoek aangeeft dat het veilig is. Tot die tijd moet u een voorbehoedmiddel blijven gebruiken. Een sterilisatie beschermt niet tegen seksueel overdraagbare aandoeningen (SOA).

## Vruchtbaar worden

Van de 200 mannen die zijn gesteriliseerd zijn er uiteindelijk een of twee die weer vruchtbaar worden. De kans op zwangerschap na sterilisatie van de man blijft toch kleiner dan bij veel andere vormen van anticonceptie, zoals de anticonceptiepil, de spiraal of het condoom.

## Hersteloperatie

Een sterilisatie is definitief. Een hersteloperatie is een moeizame aangelegenheid en veel mannen blijven daarna toch onvruchtbaar.

## Contact gegevens:

U kunt contact opnemen met onze praktijk om een kennismakingsgesprek en de sterilisatie te plannen op ons telefoonnummer: 0184-601468 (keuze 3).