

### Vragenlijst bij plasklachten/ controle van urine

Naam: \_\_\_\_\_ Tijdstip urinelozing: \_\_\_\_\_

Geboortedatum: \_\_\_\_\_ Urine gekoeld bewaard? Ja / Nee

Telefoon nummer: \_\_\_\_\_

- Herkent u klachten van een eerdere blaasontsteking? Ja / Nee
- Hoe lang bestaan uw klachten? ..... dagen
- Is het plassen pijnlijk of branderig? Ja / Nee
- Heeft u koorts? Zo ja, welke temperatuur heeft u gemeten: ..... °C Ja / Nee
- Heeft u flankpijn of (bij mannen) pijn tussen de balzak en anus? Ja / Nee
- ♀ • Heeft u last van vaginale irritatie of een veranderde afscheiding? Ja / Nee / Nvt  
*Zo ja, kan er sprake zijn van een SOA? Ja / Nee*
- ♂ • Heeft u last van afscheiding uit de plasbuis, of een pijnlijke testikel? Ja / Nee / Nvt  
*Zo ja, kan er sprake zijn van een SOA? Ja / Nee*
- Heeft u last van herhaaldelijke blaasontstekingen >3 x per jaar? Ja / Nee
- Valt u onder één van onderstaande risicogroepen: Ja / Nee
  - Zwangere vrouwen: ..... weken zwanger;
  - Patiënten met suikerziekte;
  - Patiënten met een verblijfskatheter;
  - Patiënten met een neurologische blaasstoornis;
  - Patiënten met bekende afwijkingen aan de urinewegen (zoals: cystenieren, hydronefrose, Bricker)
  - Patiënten met afweer onderdrukkende medicatie (zoals: chemotherapie, methotrexaat, prednison);

### Instructies voor afname

Voor de controle op een eventuele blaasontsteking is er erg belangrijk om de urine op de juiste manier op te vangen. Neem de volgende stappen voor de meest betrouwbare controle van uw urine:

- Was uw uitwendige geslachtsdelen (schaamlippen of penis en voorhuid);
- Plas eerst een beetje urine uit. Hiermee wordt de aanwezigheid van cellen en bacteriën afkomstig van de huid vermeden;
- Vervolgens vangt u wat urine op in het urinepotje;
- Lever de urine zo spoedig mogelijk in bij de huisartsenpraktijk. Bewaar het potje, goed afgesloten, in de tussentijd eventueel in de koelkast.
- *Urine controle na/tijdens behandeling van een urineweginfectie is alleen nodig wanneer de klachten 3-5 dagen na aanvang van de kuur blijven bestaan*